

江戸前海苔パウダー「ふわ弁コンテスト」応募用紙

ふりがな		性別	男・女
氏名		年齢	歳
住所			
E-Mail		電話番号	

作品名		調理時間	
-----	--	------	--

お弁当の完成写真(L版:89mm×127mm)を貼ってください。また、写真の裏には必ずお名前と作品名を記入してください。



■江戸前海苔パウダーレシピ

作る上でのポイント(あなたならではの工夫:作り方で工夫したポイントなど)

材料	分量	作り方
-----	-----	
-----	-----	
-----	-----	
-----	-----	
-----	-----	
-----	-----	
-----	-----	
-----	-----	
-----	-----	
-----	-----	
-----	-----	
-----	-----	
-----	-----	
-----	-----	
-----	-----	
-----	-----	
-----	-----	

※枠内に収まらない場合は、別紙に書いて添付してください。